

*Leiter*innen Ausbildung Turnsport*

esa-Leiter*innenkurs

offen für alle
2x3 Tage (d/f)

esa-Einführungskurs Leiter*in

für J+S- oder Muki-Leiter*innen
2 Tage (d/f)

*Leiter*innen Weiterbildung*

Rumpf

Basics
3 Tage (d)

Pilates

Basics
3 Tage (d)

Power Yoga

Basics
3 Tage (d/f)

Physis

2 Tage (d)

Musik

2 Tage (f)

Outdoor

2 Tage (d)

Rumpf
Vertiefung
2 Tage (d)

Pilates
Vertiefung
2 Tage (d)

Power Yoga
Vertiefung
2 Tage (d)

(Nordic)
Walking
3 Tage (d/f)

Turnen
60+
2 Tage (d/f)

Turnen
polysportiv
2 Tage (f)

Rumpf
Leiter*in STV
2 Tage (d)

Pilates
Leiter*in STV
2 Tage (d)

Power Yoga
Leiter*in STV
2 Tage (d)

Modul
Fortbildung
Leiter*in
1 Tag (d/f)

*Expert*innen Aus- und Weiterbildung*

esa-Expert*innenkurs

9 bis 12 Tage (d/f)

esa-Einführungskurs Expert*in

für J+S-Expert*innen
2 Tage (d/f)

Modul Fortbildung Expert*in

2 Tage (d/f)

Stand: Juni 2023, Änderungen vorbehalten

Hier gehts zur esa-Webseite!

