

# Nachwuchs-News U12 Kunstturnen Männer

**Datum:** Dezember 2023

**Verfasser:** **SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND**  
**Nationaler Sichtungstrainer U12 Kunstturnen Männer**  
Christian Grossniklaus  
Salstrasse 92  
8400 Winterthur  
Telefon: 079 325 91 17  
Mail: [christian.grossniklaus@stv-fsg.ch](mailto:christian.grossniklaus@stv-fsg.ch)

**Zur Info an:** Chef Spitzensport STV  
Cheftrainer Kutu M STV  
Chef Ausbildung Kutu M STV  
Fachgruppe Nachwuchs  
RLZ/KTZ Turner U12  
Präsidenten der Kant. Kunstturner-Vereinigungen  
Technische Leiter der Kant. Kunstturner-Vereinigungen  
Präsident Freunde pro Kunstturnen  
Präsident Hans-Schachenmann-Stiftung



## **Abteilung Olympische Mission**

Nationaler Sichtungstrainer U12 Kunstturnen Männer  
Christian Grossniklaus  
Salstrasse 92  
8400 Winterthur

Winterthur, im Dezember 2023

Telefon: 079 325 91 17

E-Mail: [christian.grossniklaus@stv-fsg.ch](mailto:christian.grossniklaus@stv-fsg.ch)

## **Einleitung**

Dieses Dokument dient als Informationsgrundlage für die RLZ/KTZ Turner **U12**, deren Eltern, der Trainer und diverser Funktionäre. Das Ziel ist, dass eine Planung der Termine ermöglicht wird. Die Aufgebote dienen weiter als Gesuchsgrundlagen gegenüber den Schulen und Ausbildungsstätten.

Die neu geschaffene Stelle „Sichtungstrainer U12 Kunstturnen Männer“ beinhaltet folgende Aktivitäten:

- Trainingsbesuche Kunstturnzentren in der Schweiz (RLZ und KTZ)
- Optimierung und Unterstützung im Trainingsbetrieb, organisatorisch und technisch
- Organisation und Durchführung von Trainingslagern U12
- Austausch mit der Fachgruppe Nachwuchs, inkl. Sitzungen
- Auswertung und Analyse kaderbewerteter Anlässe (Wettkämpfe und Testtage)
- Überprüfung und Optimierung der Wettkampf- und Testprogramme

Die leistungsauffälligen Athleten mit Potential für eine internationale Karriere sollten nach Möglichkeiten die geplanten Anlässe wie Wettkämpfe, Trainingslager und Testtage besuchen. Somit ist gewährleistet, dass diese Turner eine optimale Plattform für ihre Weiterentwicklung vorfinden. Die Selektionen der Athleten für die Trainingslager in Tenero erfolgen immer mit Rücksprache des leistungsverantwortlichen Trainers, bzw. mit dem Cheftrainer und der jeweiligen RLZ/KTZ-Organisation.

In diesem Dossier befindet sich die Terminliste, Jahresplan, sowie die Aufgebote für die Trainingslager.

Aktuelle Information werden während dem Jahr laufend per Mail für die verantwortlichen Personen der Fachgruppe Nachwuchs gesendet.

Ich freue mich auf eine gute und spannende Zusammenarbeit!

Bei Anliegen oder Fragen stehe ich euch, liebe Turner, Eltern, Trainer und Funktionäre gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

## **SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND**

Christian Grossniklaus  
Nationaler Sichtungstrainer U12  
Kunstturnen Männer



**Abteilung Olympische Mission**  
 Nationaler Sichtungstrainer U12 Kunstturnen Männer  
 Christian Grossniklaus  
 Salstrasse 92  
 8400 Winterthur

Winterthur, im Dezember 2023

Telefon: 079 325 91 17

E-Mail: [christian.grossniklaus@stv-fsg.ch](mailto:christian.grossniklaus@stv-fsg.ch)

## Terminliste RLZ/KTZ-Turner U12

06./07. April 2024	Fürstenland-Cup
13./14. April 2024	Rheintal-Cup
27./28. April 2024	BE/FR-Kututage
04./05. Mai 2024	SH-Jugendcup
11./12. Mai 2024	ZH-Kututage
18./19. Mai 2024	Mittelländische Kututage
25. Mai	Heidiland-Cup
08./09. Juni 2024	Schweizermeisterschaften Junioren
23.-27. Juni 2024	Trainingslager U12, Tenero
22.-27. September 2024	Trainingslager 3T, Tenero
16./17. November 2024	STV-Test AK 9-13
01.-05. Dezember 2024	Trainingslager U12, Tenero

Änderungen vorbehalten

## Jahresplan RLZ/KTZ-Turner U12

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01			01			01					
02			02			02			01		
03			03			03			02		
04	01		04			04	01		03		
05	02	01	05			05	02		04	01	
06	03	02	06	Fürstenland-Cup	SH-Jugendcup	01	03		05	02	
07	04	03	07			02	04	01	06	03	01
08	05	04	08			03	05	02	07	04	02
09	06	05	09			04	06	03	08	05	03
10	07	06	10			05	07	04	09	06	04
11	08	07	11			06	08	05	10	07	05
12	09	08	12			07	09	06	11	08	06
13	10	09	13	Rheintal-Cup	ZH-Kututage	08	10	07	12	09	07
14	11	10	14			09	11	08	13	10	08
15	12	11	15			10	12	09	14	11	09
16	13	12	16			11	13	10	15	12	10
17	14	13	17			12	14	11	16	13	11
18	15	14	18			13	15	12	17	14	12
19	16	15	19			14	16	13	18	15	13
20	17	16	20			15	17	14	19	16	14
21	18	17	21			16	18	15	20	17	15
22	19	18	22			17	19	16	21	18	16
23	20	19	23			18	20	17	22	19	17
24	21	20	24			19	21	18	23	20	18
25	22	21	25			20	22	19	24	21	19
26	23	22	26			21	23	20	25	22	20
27	24	23	27	BE/FR Kututage	Heidiland-Cup	22	24	21	26	23	21
28	25	24	28			23	25	22	27	24	22
29	26	25	29			24	26	23	28	25	23
30	27	26	30			25	27	24	29	26	24
31	28	27				26	28	25	30	27	25
	29	28				27	29	26	31	28	26
	30	29				28	30	27		29	27
	31	30				29	31	28		30	28
						30		29		31	29
								30			30
											31



Christian Grossniklaus  
Salstrasse 92  
8400 Winterthur

Winterthur, im Dezember 2023

Telefon: 079 325 91 17  
E-Mail: [christian.grossniklaus@stv-fsg.ch](mailto:christian.grossniklaus@stv-fsg.ch)

## Aufgebot zum Trainingslager U12 1/2024 (Jg. 2012, 2013, 2014)

**Liebe Turner U12**  
**Liebe RLZ- und KTZ Trainer**

Zum Trainingslager U12 1/2024 lade ich euch herzlich wie folgt ein:

- Ort:** CST Tenero (TI)
- Datum:** 23.-27. Juni 2024
- Besammlung:** Sonntag, 12:00 Uhr im Nationalen Jugendsportzentrum Tenero
- Entlassung:** Donnerstag, ab 12:00 Uhr
- Leitung:** Christian Grossniklaus
- Programm:** Schulung der Grundelemente, Basisstrukturen und athletische Weiterbildung
- Mitnehmen:** Trainingsbekleidung, Ringleder, Reckleder, Schlaufen (inkl. Handschuhe), Hallenschuhe, Freizeitbekleidung, Badehosen, Badetuch, Schulaufgaben, Toilettenartikel, Freizeitspiele, Sackgeld (für zuckerfreie Getränke und gesunde Snacks) und eine grosse Portion Motivation
- Abmeldung:** So schnell wie möglich schriftlich an mich
- Bemerkungen:** Die Kosten (ca. CHF 300.—) gehen zu Lasten des Turners  
Das Trainingslager muss vollumfänglich besucht werden  
Die Trainer erhalten das Detailprogramm später zugeschickt

Freundliche Grüsse

**SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND**  
**Abteilung Olympische Mission**

Christian Grossniklaus  
Sichtungstrainer U12  
Kunstturnen Männer



**Abteilung Olympische Mission**  
Sichtungstrainer U12  
Christian Grossniklaus  
Salstrasse 92  
8400 Winterthur

Winterthur, im Dezember 2023

Telefon: 079 325 91 17  
E-Mail: [christian.grossniklaus@stv-fsg.ch](mailto:christian.grossniklaus@stv-fsg.ch)

## **Aufgebot zum Trainingslager 3T (Jg. 2012, 2013, 2014)**

**Liebe Turner U12**  
**Liebe RLZ- und KTZ Trainer**

Zum Trainingslager 3T lade ich euch herzlich wie folgt ein:

- Ort:** CST Tenero (TI)
- Datum:** 22.-27. September 2024
- Besammlung:** Sonntag, 16:15 Uhr im Nationalen Jugendsportzentrum Tenero
- Entlassung:** Freitag, ab 13:00 Uhr
- Leitung:** Christian Grossniklaus
- Programm:** Schulung der Grundelemente, Basisstrukturen und athletische Weiterbildung
- Mitnehmen:** Trainingsbekleidung, Ringleder, Reckleder, Schlaufen (inkl. Handschuhe), Hallenschuhe, Freizeitbekleidung, Badehosen, Badetuch, Schulaufgaben, Toilettenartikel, Freizeitspiele, Sackgeld (für zuckerfreie Getränke und gesunde Snacks) und eine grosse Portion Motivation
- Abmeldung:** So schnell wie möglich schriftlich an mich
- Bemerkungen:** Swiss Olympic und das BASPO laden uns zu dieser Ausbildungswoche ein und übernehmen alle Kosten. Ein herzliches Dankeschön.  
Verspätetes Einrücken respektive vorzeitiges Verlassen der Ausbildungswoche ist nicht erlaubt.

Freundliche Grüsse

**SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND**  
**Abteilung Olympische Mission**

Christian Grossniklaus  
Sichtungstrainer U12  
Kunstturnen Männer



**Abteilung Olympische Mission**  
Sichtungstrainer U12  
Christian Grossniklaus  
Salstrasse 92  
8400 Winterthur

Winterthur, im Dezember 2023

Telefon: 079 325 91 17  
E-Mail: [christian.grossniklaus@stv-fsg.ch](mailto:christian.grossniklaus@stv-fsg.ch)

## **Aufgebot zum Trainingslager U12 2/2024 (Jg. 2012, 2013, 2014)**

**Liebe Turner U12**  
**Liebe RLZ- und KTZ Trainer**

Zum Trainingslager U12 2/2024 lade ich euch herzlich wie folgt ein:

- Ort:** CST Tenero (TI)
- Datum:** 01.-05. Dezember 2024
- Besammlung:** Sonntag, 12:00 Uhr im Nationalen Jugendsportzentrum Tenero
- Entlassung:** Donnerstag, ab 12:00 Uhr
- Leitung:** Christian Grossniklaus
- Programm:** Schulung der Grundelemente, Basisstrukturen und athletische Weiterbildung
- Mitnehmen:** Trainingsbekleidung, Ringleder, Reckleder, Schlaufen (inkl. Handschuhe), Hallenschuhe, Freizeitbekleidung, Badehosen, Badetuch, Schulaufgaben, Toilettenartikel, Freizeitspiele, Sackgeld (für zuckerfreie Getränke und gesunde Snacks) und eine grosse Portion Motivation
- Abmeldung:** So schnell wie möglich schriftlich an mich
- Bemerkungen:** Die Kosten (ca. CHF 300.—) gehen zu Lasten des Turners  
Das Trainingslager muss vollumfänglich besucht werden  
Die Trainer erhalten das Detailprogramm später zugeschickt

Freundliche Grüsse

**SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND**  
**Abteilung Olympische Mission**

Christian Grossniklaus  
Sichtungstrainer U12  
Kunstturnen Männer