

Weiterbildungen im Bereich Ethik und Prävention 2024

Der STV nimmt ein grosses Interesse an Weiterbildungen in den Bereichen Ethik und Prävention wahr. Die folgende Übersicht soll einen Überblick über die bereits bestehenden Angebote von Jugend + Sport bieten. Der STV stellt zudem sicher, dass in allen J+S-Ausbildungskursen des STV die Grundlagen im Bereich «Ethik und Prävention beim STV» vermittelt werden.

Zudem weisen wir auf die [J+S-Lernbausteine](#) hin, welche wertvolle Kurzinputs zu diversen Handlungsfeldern im Training bieten.

Weiterbildung Sportartenübergreifende/ Interdisziplinäre Module	Wo?	Inhalte/Ziele
Psyche Grundlagen	St. Gallen	Theoretische Grundlagen zur Bedeutung der Trainierbarkeit; Trainingsmethoden und -mitteln, Grundtechniken sowie Interventionsbereiche
Physis Grundlagen	Genève	Bedeutung und Trainierbarkeit der verschiedenen Konditionsfaktoren und koordinativen Fähigkeiten sowie Trainingsmethoden
Physis Vertiefung*	Köniz	Vertiefung ausgewählter Themen der Trainingslehren und -methodik; Testformen und Leistungsdiagnostik
Psyche Vertiefung*	St. Gallen	Vertiefung ausgewählter Themen aus den Grundtechniken und den Interventionsbereichen
Sport+Handicap «Wege zum gemeinsamen Sport» – Grundlagen	Chur, Bellinzona, Magglingen, Siggenthal Station, St. Gallen, Leysin	Möglichkeiten und Grenzen des gemeinsamen Sportlerleben von Menschen mit und ohne Behinderung, medizinische und sportbiologische Grundlagen, Selbsterfahrung und Sensibilisierung im Sport für Menschen mit Behinderung
Sport+Handicap Vertiefung Sportartbezogen	Siggenthal Station, Airolo, Davos Dorf, Manno, Couvet, Montreux, Root, Saas-Fee, Sörenberg Zuchwil, Couvet, Sursee, Näfels Champéry, Fiesch	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung der Kenntnisse über Wege für gemeinsamen Sport von Menschen mit und ohne Behinderung; Lösungsstrategien für gemeinsamen Sport

Kulturelle Vielfalt im Sport	Gossau SG, Conches, Zürich, Flamatt, Sursee, Basel, Bellinzona	Herausforderungen und Chancen der Integration, kulturelle Prägung und Besonderheiten, Verantwortung, Vorbildwirkung und Haltung von J+S-Leitenden, Gestalten und Fördern von integrativen Massnahmen im Sport, Anlaufstellen
Präventives Handeln	Le Mont-sur-Lausanne, Zuchwil, Luzern, Conches, St. Gallen, La Neuveville, Zürich, Appenzell I.Rh., Siggenthal Station	Vertiefung der Leiterkompetenzen in einem spezifischen Thema; gemäss Modulausschreibung
Engagiert gegen Suchtmittelmissbrauch	Visp, Zürich, Zuchwil, Fribourg	Grundlagen zu Suchtmitteln und Suchtverhalten sowie Umgang im Sport; rechtliche Grundlagen, Verhaltenssüchte, Suchtentwicklung, Suchtprävention, Verantwortung und Vorbildwirkung von Leitenden und (Spitzen-)Sportlern, Gesprächsführung, Lösungsansätze und Massnahmen im Umgang mit Risikogruppen, Anlaufstellen
Engagiert gegen sexuelle Übergriffe	Lausanne, Winterthur, Steinhausen, Bellinzona, Sion, Bern, Le Mont-sur-Lausanne, La Neuveville, Dietikon, Visp, Conches, Courtételle	Basiswissen zu den Grenzverletzungen und sexuellen Übergriffen im Sport; vorbeugende Massnahmen, Nähe – Distanz, adäquates Handeln in Risiko- und Krisensituationen, rechtliche Grundlagen, Anlaufstellen
Engagiert gegen Gewalt	La Neuveville, St. Gallen, Bellinzona, Zürich, Bern	Förderung der Kinder und Jugendlichen; Formen von Gewalt und Terminologien, vorbeugende Massnahmen, Handhabungsmöglichkeiten und Grenzen, rechtliche Grundlagen, Anlaufstellen

- **Weiterführende Informationen** zu den oben aufgelisteten Kursen sind unter folgendem Link zu finden: <https://www.apps.baspo.admin.ch/ndbjs/kursprogramm/kursplan.aspx?spr=d&sportartcode=51>
- **J+S-Fortbildung Module über alle Sportarten sind unter folgendem Link zu finden:** <https://www.apps.baspo.admin.ch/ndbjs/kursplanung/kurs.asp?spr=d>
- **Vertiefe Informationen zu den verschiedenen Themenbereichen** sind unter folgendem Link zu finden: <https://www.swissolympic.ch/tools-1/soa>