



**August 2024**

# **Inklusive Weisungen**

## **Eidgenössisches Turnfest**

### **12. – 22. Juni 2025 in Lausanne**

- Weitsprung
- Kugelstossen
- Rahmenprogramm: Fachtest – Allround & Unihockey

Autorin:  
Valentine Rui, Verantwortliche inklusives Wettkampfangesbot Lausanne 2025

## Gesamtwettkampfleitung

August 2024

## Ausschreibung Weitsprung

### Wettkampfdaten

19. – 21. Juni 2025

### Angebot

Ein Wunsch von Lausanne 2025 ist die Förderung der Inklusion im Sport, damit dieser für alle zugänglich gemacht werden kann. Das inklusive Wettkampfangebot am Eidgenössischen Turnfest 2025 möchte Sportler\*innen mit Handicap in den offiziellen Wettkampf integrieren, mit dem Ziel, für alle Teilnehmenden eine Rangliste zu erstellen. Da es sich um ein laufendes Projekt handelt, wurden für Lausanne 2025 zwei Disziplinen festgelegt, welche inklusiv angeboten werden können. Eine dieser Disziplinen ist der Weitsprung. Die inklusiven Wettkämpfe werden im Rahmen der Vereinswettkämpfe angeboten.

### Durchführungsort

Die Weitsprung-Wettkämpfe werden in der Zone «Lac» im Quartier Vidy stattfinden.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt via STV-Contest.

### Teilnahmeberechtigung

Am Eidgenössischen Turnfest 2025 sind alle Sportler\*innen mit Handicap teilnahmeberechtigt, welche einem in der STV-Admin gemeldeten Verein angehören und über eine STV-Mitgliederkarte verfügen. Ebenfalls teilnahmeberechtigt sind Sportler\*innen, die einer Gruppe von PluSport, Procap, der Schweizerischen Paraplegikervereinigung (SPV/RSS) oder einer anderen Institution angeschlossen sind.

### Reglement

Es gelten die [Weisungen Leichtathletik STV](#). Die Anpassungen wurden in Anlehnung an die [Reglemente von PluSport](#) vorgenommen.

Es gelten die folgenden Anpassungen:

- Es wird mit Zonenabsprung in einer erweiterten Zone statt mit Balkenabsprung gesprungen. Die erweiterte Absprungrzone erstreckt sich von den Rändern des Absprungbalkens mit 30cm vor dem Balken und 1m nach dem Balken bis zum Rand der Sandgrube. Ein Sprung ist gültig, wenn die Fussspitze des Absprungsbeines den Boden innerhalb dieser Absprungrzone (insgesamt 1m 50cm lang) verlässt.
- Ein beidbeiniger Absprung aus der Zone ist erlaubt.
- Akustische Hilfestellungen für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen sind erlaubt.
- Eine verbale oder physische Begleitung für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung ist erlaubt.
- Bezüglich der Fehlversuche gelten die üblichen Regelungen, mit Ausnahme der folgenden Regeln:
  - « [...] oder wenn er durchläuft»
  - « [...] bei der Landung den Boden ausserhalb der Sprungrube berührt, sofern dieser Punkt näher zur Absprungrlinie liegt als der für die Messung massgebliche Eindruck in der Sprungrube»
  - « [...] nach einem ausgeführten Sprung durch die Sprungrube zurückgeht, ohne diese vorgängig ordnungsgemäss verlassen zu haben»

### Wettkämpfe

Die Zeitpläne werden Mitte Januar 2025 unter [www.lausanne2025.ch](http://www.lausanne2025.ch) aufgeschaltet.

Die Benotung erfolgt anhand der für Menschen mit Handicap angepassten Wertungstabellen. Es gibt eine gemeinsame Rangliste für alle Vereinswettkämpfe.

### Eidgenössisches Turnfest Lausanne 2025

Ressortleiter Vereinswettkämpfe  
Jérémy Coquoz

Verantwortliche inklusives Wettkampfangebot  
Valentine Rui

## Gesamtwettkampfleitung

August 2024

## Ausschreibung Kugelstossen

### Wettkampfdaten

19. – 21. Juni 2025

### Angebot

Ein Wunsch von Lausanne 2025 ist die Förderung der Inklusion im Sport, damit dieser für alle zugänglich gemacht werden kann. Das inklusive Wettkampfangebot am Eidgenössischen Turnfest 2025 möchte Sportler\*innen mit Handicap in den offiziellen Wettkampf integrieren, mit dem Ziel, für alle Teilnehmenden eine Rangliste zu erstellen. Da es sich um ein laufendes Projekt handelt, wurden für Lausanne 2025 zwei Disziplinen festgelegt, welche inklusiv angeboten werden können. Eine dieser Disziplinen ist das Kugelstossen. Die inklusiven Wettkämpfe werden im Rahmen der Vereinswettkämpfe angeboten.

### Durchführungsort

Die Kugelstoss-Wettkämpfe werden in der Zone «Lac» im Quartier Vidy stattfinden.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt via STV-Contest.

### Teilnahmeberechtigung

Am Eidgenössischen Turnfest 2025 sind alle Sportler\*innen mit Handicap teilnahmeberechtigt, welche einem in der STV-Admin gemeldeten Verein angehören und über eine STV-Mitgliederkarte verfügen. Ebenfalls teilnahmeberechtigt sind Sportler\*innen, die einer Gruppe von PluSport, Procap, der Schweizerischen Paraplegikervereinigung (SPV/RSS) oder einer anderen Institution angeschlossen sind.

### Reglement

Es gelten die [Weisungen Leichtathletik STV](#). Die Anpassungen wurden in Anlehnung an die [Reglemente von PluSport](#) vorgenommen.

Es gelten die folgenden Anpassungen:

- Es ist erlaubt, die Kugel mit zwei Händen von der Brust aus, oder mit einer Hand von der Schulter aus zu stossen. Hinter der Abwurfline kann mit oder ohne Anlauf, kniend oder sitzend gestossen werden.
- Es sind Kugeln zwischen 2.5kg und 5kg erlaubt.
- Akustische Hilfestellungen für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen sind erlaubt.
- Eine verbale oder physische Begleitung der Laufwege für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung ist erlaubt.
- Bezüglich der Fehlversuche gelten die üblichen Regelungen, mit Ausnahme der folgenden Regeln:
  - « [...] nach Einnahme der Ausgangsstellung mit irgendeinem Teil seines Körpers die Oberkante oder -fläche des Stossbalkens, des Kreisringes oder den Boden ausserhalb des Kreises berührt»
  - « [...] den Stoss (gemäss Stossart) nicht korrekt ausführt» (Anpassungen bezüglich Stossart siehe oben)
  - « [...] beim Verlassen des Kreises seinen ersten Schritt nicht vollständig hinter die gekennzeichnete seitliche Verlängerungslinie setzt».

### Wettkämpfe

Die Zeitpläne werden Mitte Januar 2025 unter [www.lausanne2025.ch](http://www.lausanne2025.ch) aufgeschaltet.

Die Benotung erfolgt anhand der für Menschen mit Handicap angepassten Wertungstabellen. Es gibt eine gemeinsame Rangliste für alle Vereinswettkämpfe.

### Eidgenössisches Turnfest Lausanne 2025

Ressortleiter Vereinswettkämpfe  
Jérémy Coquoz

Verantwortliche inklusives Wettkampfangebot  
Valentine Rui

Bahnhofstrasse 38  
CH-5000 Aarau

+41 62 837 82 00  
stv@stv-fsg.ch  
www.stv-fsg.ch

## Gesamtwettkampfleitung

August 2024

## Ausschreibung Rahmenprogramm

Fachtest Allround & Unihockey

### Wettkampfdaten

19. – 21. Juni 2025

### Angebot

Mit dem Ziel, das inklusive Wettkampfangebot an Turnfesten in den nächsten Jahren auszubauen, werden am Eidgenössischen Turnfest 2025 zwei Aufgaben der Fachteste als Rahmenprogramm ohne Wertung angeboten. Dazu wurden die Aufgabe 2 des Fachtests Allround und die Aufgabe 1 des Fachtests Unihockey ausgewählt. Diese Tests werden im inklusiven Wettkampfglement leicht angepasst. Untenstehend sind die Anpassungen in Abweichung zu den Weisungen Fachteste des STV aufgeführt. Die anderen Aufgaben der Fachteste konnten leider nicht entsprechend adaptiert werden und können daher nicht inklusiv angeboten werden.

### Durchführungsort

Die Fachteste werden in der Zone «Lac» im Quartier Dorigny stattfinden.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt via STV-Contest. Die Anzahl der zur Verfügung stehenden Wettkampfplätze wird nach dem Anmeldeschluss und der Zeitplanerstellung der Vereinswettkämpfe festgelegt.

### Teilnahmeberechtigung

Am Eidgenössischen Turnfest 2025 sind alle Sportler\*innen mit Handicap teilnahmeberechtigt, welche einem in der STV-Admin gemeldeten Verein angehören und über eine STV-Mitgliederkarte verfügen. Ebenfalls teilnahmeberechtigt sind Sportler\*innen, die einer Gruppe von PluSport, Procap, der Schweizerischen Paraplegikervereinigung (SPV/RSS) oder einer anderen Institution angeschlossen sind.

### Reglement

Es gelten die [Weisungen Fachteste](#) des STV.

In Abweichung zu den Weisungen gelten folgende Anpassungen:

#### Allgemeine Regeln für beide Fachteste:

- Menschen mit Handicap dürfen die Pflöcke mit ihrem Körper oder der Kleidung berühren.
- Akustische Hilfestellungen für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen sind erlaubt.
- Eine verbale oder physische Begleitung der Laufwege für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung ist erlaubt.

#### Fachtest Allround Aufgabe 2:

- Für Menschen mit Handicap sind die Zonen grösser und sie dürfen die Zonenlinien leicht übertreten, ohne dass es zu einem Punkteabzug kommt.
- Es gibt einen Punkt, wenn der Ball den Boden berührt, bevor er gefangen wird.
- Das Hindernis kann mit nur einem Seil erstellt werden, die Bälle müssen dabei oberhalb des Seils (und nicht zwischen den zwei Seilen) durchgeworfen werden.
- In folgenden Fällen gibt es keinen Punkteabzug:
  - Übertretung der Zonenlinien beim Wurf
  - Fehlerhafter Übungsablauf

#### Fachtest Unihockey Aufgabe 1:

- Für Menschen mit Handicap sind die Zonen grösser und sie dürfen die Zonenlinien leicht übertreten, ohne dass es zu einem Punkteabzug kommt.
- Kann der letzte Pass von Spieler A zu Spieler C nicht korrekt angenommen werden, erfolgt anschliessend trotzdem ein Abschluss aufs Tor.
- Kann der Spieler A den Pass vor dem Tor nicht annehmen und kann deshalb kein Abschluss aufs Tor stattfinden, kann nochmals aufs Tor geschossen werden. Wenn der zweite Versuch



nicht gelingt, wird ohne Schuss aufs Tor weitergespielt (es wird rotiert und der Ablauf beginnt von vorne).

- Ist der Pass von C in die Zone D nicht korrekt, werden die Punkte aus dem abschliessenden Tor-schuss gewertet.
- In folgenden Fällen wird der Punkt gegeben:
  - Übertretung der Zonenlinie bei der Ausführung und der Annahme des Passes (Ball ist in Berührung mit Stock)
  - Wenn der Helfer D den Ball dem Spieler A zu rollt, gibt es für die folgende Spielrunde trotzdem Punkte.

### **Wettkämpfe**

Die Zeitpläne werden Mitte Januar 2025 unter [www.lausanne2025.ch](http://www.lausanne2025.ch) aufgeschaltet.

Die Benotung erfolgt anhand der für Menschen mit Handicap angepassten Wertungstabellen.

### **Eidgenössisches Turnfest Lausanne 2025**

Ressortleiter Vereinswettkämpfe  
Jérémy Coquoz

Verantwortliche inklusives Wettkampfangebot  
Valentine Rui