



Août 2024

Prescriptions concours inclusifs

Fête fédérale de gymnastique

Du 12 au 22 juin 2025 à Lausanne

- Saut en longueur
- Lancer du poids
- Offre complémentaire : Test de branche – Allround & Unihockey

Autor:
Valentine Rui, Responsable de l'offre du concours inclusif Lausanne 2025

Bahnhofstrasse 38
CH-5000 Aarau

+41 62 837 82 00
stv@stv-fsg.ch
www.stv-fsg.ch

Direction générale des concours

Août 2024

Publication Saut en longueur

Dates de la compétition

Du 19-21 juin 2025.

Offre

Un des souhaits de Lausanne 2025 est de favoriser l'inclusion dans le sport pour qu'il soit accessible à toutes et tous. L'offre des concours inclusifs de Lausanne 2025 veut ainsi intégrer des sportif.ves en situation de handicap dans les compétitions valides, le but étant de classer tout le monde dans le même classement général. Étant un projet inédit, deux disciplines ont été retenues dans l'offre inclusive pour Lausanne 2025, dont le saut en longueur. L'offre des concours inclusifs s'inscrit dans le cadre des concours de société.

Site de déroulement

Le saut en longueur aura lieu dans la zone du lac dans le quartier de Vidy.

Inscriptions

Inscriptions via FSG-Contest.

Droit de participation

Peuvent participer à la Fête fédérale 2025 à Lausanne les sportif.ves en situation de handicap venant des sociétés inscrites dans FSG-Admin ou affilié.e.s à un groupe de sport de PluSport, Procap, de l'Association suisse des paraplégiques (ASP) ou d'une autre institution.

Règlement

Les [Directives d'athlétisme FSG](#) s'appliquent. Les adaptations sont inspirées des [règlements PluSport](#).

Adaptations :

- Saut avec appel à partir d'une zone élargie et non une ligne : La zone élargie s'étend des bords de la planche de départ avec 30cm avant la planche d'appel et 100cm après la planche d'appel jusqu'au bord du sable. Un saut compte lorsque la pointe du pied de la jambe de départ quitte le sol à l'intérieur de la zone élargie de départ (1m50 au total).
- Saut à pied joint autorisé.
- L'aide acoustique pour aveugles et malvoyants est autorisée.
- L'accompagnement verbal et physique pour les personnes ayant un handicap mental est autorisé.
- Les règles relatives aux essais manqués s'appliquent, à l'exception de celles-ci :
 - « [...] traverse la fosse en courant »
 - « [...] en retombant, touche le sol en dehors de la zone de chute, si ce point se situe plus près de la ligne d'appel que de la marque la plus proche faite dans la zone de chute »
 - « [...] après avoir sauté, marché en arrière dans la fosse sans l'avoir préalablement quittée de la manière réglementaire ».

Concours

Les plans de concours seront mis en ligne dès la mi-janvier 2025 sur www.lausanne2025.ch.
L'évaluation est faite en fonction des tabelles adaptées pour les personnes en situation de handicap.
Le classement sera commun en société pour tou.te.s.

Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025

Responsable du domaine concours société
Jérémy Coquoz

Cheffe du projet offre de concours inclusion
Valentine Rui

Direction générale des concours

Août 2024

Publication Lancer du poids

Dates de la compétition

Du 19-21 juin 2025.

Offre

Un des souhaits de Lausanne 2025 est de favoriser l'inclusion dans le sport pour qu'il soit accessible à toutes et tous. L'offre des concours inclusifs de Lausanne 2025 veut ainsi intégrer des sportif.ves en situation de handicap dans les compétitions valides, le but étant de classer tout le monde dans le même classement général. Étant un projet inédit, deux disciplines ont été retenues dans l'offre inclusive pour Lausanne 2025, dont le lancer du poids. L'offre des concours inclusifs s'inscrit dans le cadre des concours de société.

Site de déroulement

Le lancer du poids aura lieu dans la zone du lac dans le quartier de Vidy.

Inscriptions

Inscriptions via FSG-Contest.

Droit de participation

Peuvent participer à la Fête fédérale 2025 à Lausanne les sportif.ves en situation de handicap venant des sociétés inscrites dans FSG-Admin ou affilié.e.s à un groupe de sport de PluSport, Procap, de l'Association suisse des paraplégiques (ASP) ou d'une autre institution.

Règlement

Les [Directives d'athlétisme FSG](#) s'appliquent. Les adaptations sont inspirées des [règlements PluSport](#).

Adaptations :

- Lancer des deux mains depuis la poitrine ou d'une main depuis l'épaule autorisé. À l'arrêt ou avec élan, à genoux ou assis, derrière la ligne de lancer.
- Les poids de 2,5 à 5 kg sont autorisés.
- L'aide acoustique pour aveugles et malvoyants est autorisée.
- L'accompagnement verbal et physique concernant les trajectoires pour les personnes ayant un handicap mental est autorisé.
- Les règles relatives aux essais manqués s'appliquent, à l'exception de celles-ci :
« [...] après avoir pénétré dans le cercle pour effectuer son essai touche avec une partie quelconque du corps le haut du cercle ou du butoir, ou le sol à l'extérieur du cercle »
« [...] n'exécute pas son jet selon la façon de lancer. » (Adaptations de la façon de lancer ci-dessus)
« [...] en quittant le cercle, le premier pas à l'extérieur du cercle n'est pas entièrement derrière la ligne blanche de prolongement. »

Concours

Les plans de concours seront mis en ligne dès la mi-janvier 2025 sur www.lausanne2025.ch.

L'évaluation est faite en fonction des tabelles adaptées pour les personnes en situation de handicap.

Le classement sera commun en société pour tou.te.s.

Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025

Responsable du domaine concours société
Jérémy Coquoz

Cheffe du projet offre de concours inclusion
Valentine Rui

Dates de la compétition

Du 19-21 juin 2025.

Offre

Dans le but de développer l'offre inclusive disponible dans les fêtes de gymnastique les prochaines années, nous proposons comme offre complémentaire, sans classement des jeux issus du programme test de branche. Le Allround, tâche 2 et l'Unihockey, tâche 1 ont été sélectionnés. Ces tests seront adaptés légèrement dans le règlement, et ci-dessous se trouvent les adaptations par rapport au règlement FSG. Les autres « tâches » ne sont pas ouvertes, jugées trop difficiles à adapter.

Site de déroulement

Les tests de branche auront lieu dans la zone du lac dans le quartier de Dorigny.

Inscriptions

Inscriptions via FSG-Contest.

Le nombre de place attribué pour ce concours sera déterminé une fois les inscriptions de concours pour les sociétés FSG et le plan de travail définis.

Droit de participation

Peuvent participer à la Fête fédérale 2025 à Lausanne les sportif.ves en situation de handicap venant des sociétés inscrites dans FSG-Admin ou affilié.e.s à un groupe de sport de PluSport, Procap, de l'Association suisse des paraplégiques (ASP) ou d'une autre institution.

Règlement

Les [Directives des tests de branche](#) de la FSG s'appliquent.

Adaptations :

Règles générales :

- Les participant.es en situation de handicap peuvent toucher les piquets avec leur corps ou leurs habits.
- L'aide acoustique pour aveugles et malvoyants est autorisée.
- L'accompagnement verbal et physique concernant les trajectoires pour les personnes ayant un handicap mental est autorisé.

Allround Tâche 2 :

- La limite des zones est plus large pour les personnes en situation de handicap, leurs pieds pouvant légèrement dépasser les lignes sans déduction de point.
- Le point est attribué si la balle touche le sol avant d'être réceptionnée.
- L'obstacle peut être fait qu'avec une corde, les balles devant passer par-dessus, et pas entre 2 cordes.
- Il n'y a pas de déduction de point dans les cas suivants :
 - Empiètement des lignes de zone lors du lancer
 - Le déroulement de l'exercice est fautif.

Unihockey Tâche 1 :

- La limite des zones est plus large pour les personnes en situation de handicap, leurs pieds pouvant légèrement dépasser les lignes sans déduction de point.
- Si la dernière passe de A à C n'est pas correctement réceptionnée, la partie continue avec un tir au but.



- Si A ne peut pas réceptionner la passe devant le but et qu'il n'y a donc pas de tir au but, la partie continue avec un nouvel essai de tir au but. Si le 2ème essai est manqué, la partie continue sans tir au but (rotation et on recommence depuis le début).
- Si la passe de C dans la zone D est incorrecte, les points du tir au but final sont pris en compte.
- Le point est attribué dans les cas suivants :
 - Empiètement de la ligne de zone pendant l'exécution de la passe et la réception de la passe (balle en contact avec la canne).
 - Lorsque l'aide D fait rouler la balle à A, le point pour la partie suivant reste.

Concours

Les plans de concours seront mis en ligne dès la mi-janvier 2025 sur www.lausanne2025.ch.

L'évaluation est faite en fonction des tabelles adaptées pour les personnes en situation de handicap.

Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025

Responsable du domaine concours société
Jérémy Coquoz

Cheffe du projet offre de concours inclusion
Valentine Rui