

# Anpassungen Wettkampfprogramm 2025

Altersklassen neu bis 2027 als Übergangsphase:

TEILNAHMEBERECHTIGUNG AN NATIONALEN WETTKÄMPFEN								
Bezeichnung	P1	P2	P3	P4	P5 A	P5	P6 Jun	P6 A + Elite
Eidg. Turnfest (ETF)	bis 9	bis 11	bis 12	bis 13	bis 15	bis 14	bis 15	ab 16
Schweizer Meisterschaften Kunstturnen (SM)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	ab 16
Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Mannschaften (SMM)	ab 12							
Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Juniorinnen (SMJ-F)	bis 9	bis 11	bis 12	bis 13	bis 15	bis 14	bis 15	-----
Qualifikationwettkämpfe für SMJ und ETF	bis 9	bis 11	bis 12	bis 13	bis 15	bis 14	bis 15	ab 16
Regionale und Kantonale Wettkämpfe (Empfehlung)	offen	offen	offen	offen	offen	offen	offen	offen
Bemerkungen:	Altersklassen stehen für das entsprechende Kalenderjahr. Die jeweiligen Altersklassen sind, soweit nicht anders bezeichnet, gegen unten offen. Kaderturnerinnen sind an die entsprechenden Alterskategorien gebunden.							

Seite 9:

Text neu:

- In einem Kalenderjahr ist es einer Athletin nicht gestattet 2 unterschiedliche Programme zu bestreiten.

Seite 12:

Landungen (neue Bilder):

Landebonus: Bonifikation bei korrekter Landung (ohne Abzüge)

Füsse dürfen **hüftbreit** gesetzt werden ohne Abzug, Bein- und Hüftwinkel dürfen gemäss FIG jeweils 90° haben, Armhaltung frei, (Empfehlung Arme horizontal)



Seite 17:

Vorschlag Mattenstapel (bei kantonalen und regionalen Anlässen dürfen auch Schwedenkasten verwendet werden)

3m x 1.8m x 20cm	3m x 1.8m x 20cm
3m x 1.80m x 40cm	3m x 1.80m x 40cm
3m x 1.8m x 20cm	3m x 1.8m x 20cm

Seite 19:

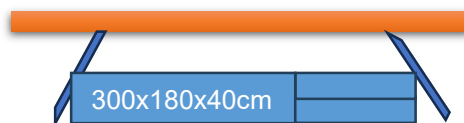
Barrenhöhe neu definiert P1 130 cm

Beispiel (Spieth/Gymnova auf unterster Holmhöhe)

Barrenhöhe unten 150/160 cm und 20/30 cm Niedersprungmatten/Landematten

Seite 20:

Balkenhöhe gemäss FIG (125cm), 20 cm Basismatten für den Balken, unterlegt mit 1 x 40cm dicken Matten und 2x 20 cm Matten



Seite 25:

Mattenstapel Höhe: **100 cm** Länge: **min 480cm**

3m x 1.8m x 20cm	3m x 1.8m x 20cm
3m x 1.80m x 40cm	3m x 1.80m x 40cm
3m x 1.80m x 40cm	3m x 1.80m x 40cm

Die hinteren Matten könnten auch quer liegen

S.5 Arm-Rumpfwinkel 180° offen bis zur Kopfüberposition offen, Bein-Rumpfwinkel 180° offen bis zur Landung, ansonsten je 0.3 Abzug

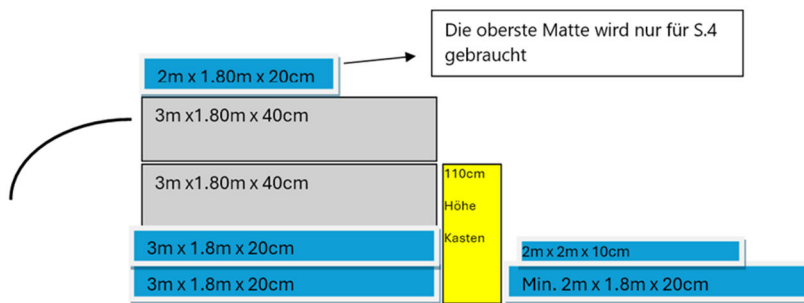
Seite 32:

**NEU** S.4 Überschlag/Rondat oder Yurchenko zum Stand auf Mattenstapel mit 140cm

**Sprungtisch: Höhe: 115 cm**

**Mattenberg: 120cm Höhe und 300 cm Länge**

**Landebereich: Schwedenkasten 110cm, Happy Landing (10cm) darf benutzt werden**



Seite 34:

### **S.5 und S.6 Kerzenposition**

Die Kerze muss in einer C+ Position (Hollow) gehalten werden, Bückposition Abzug 0.3 und Bückposition weniger wie 90° Abzug 0.5

Seite 46:

### **Spezifische Hinweise und Abzüge**

Ein wiederholtes Element kann nur einmal als Schwierigkeitswert gezählt werden