

# Reck parallèle (reck roulant à douilles)

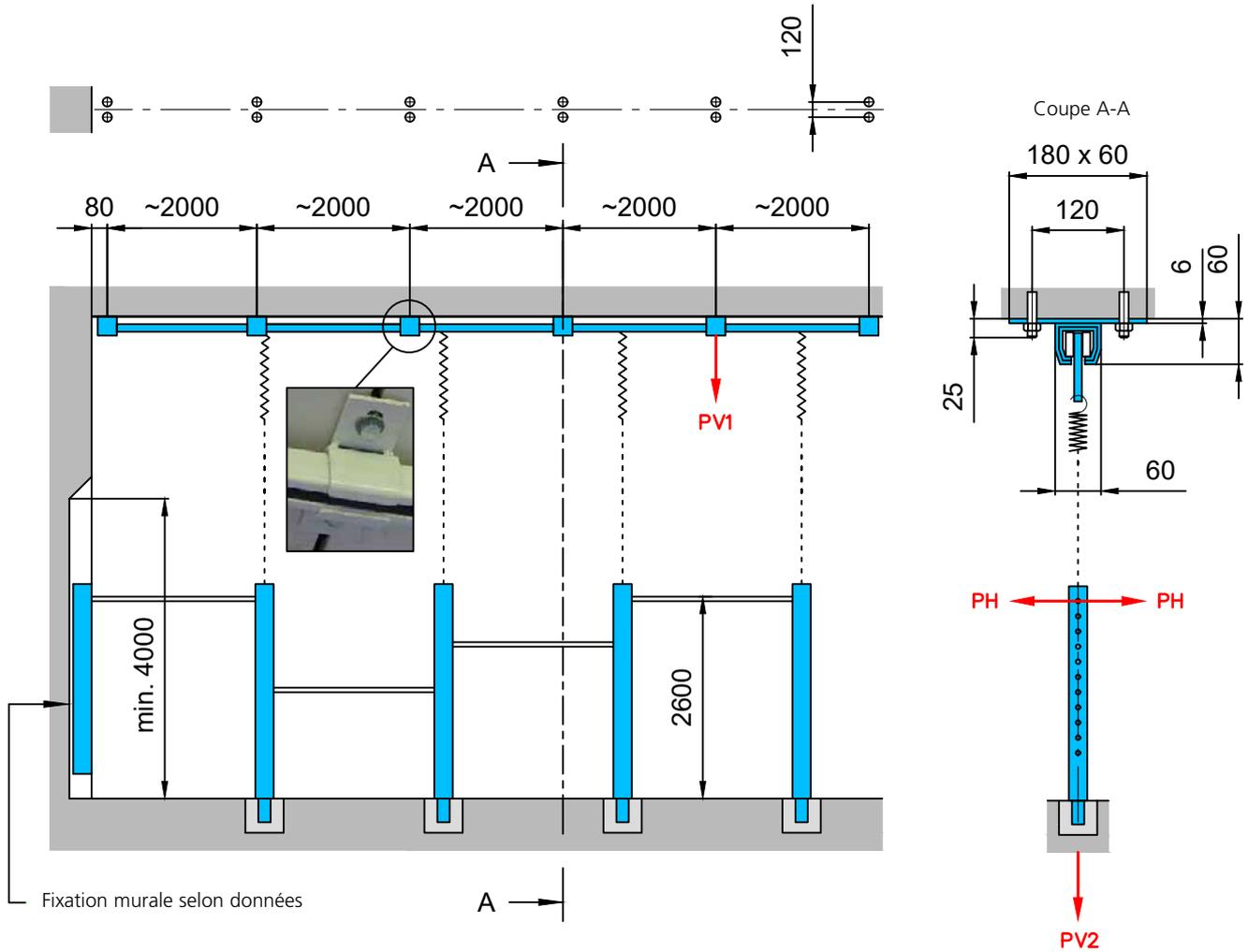


## Reck parallèle (reck roulant à douilles)

Montants mobiles, suspendus à un rail au plafond, en tube d'acier **80/80 x 5 mm**, avec pose-pieds rétractables, en bas roulettes orientables avec protections du sol, en haut suspensions à ressort pour la compensation du poids. Les barres de reck en acier inoxydable sont équipées d'un mécanisme de sécurité ① afin d'éviter toute rotation involontaire, dangereuse pour les gymnastes. Douilles coniques de précision, en acier inoxydable 1.4301.

- Pour la gymnastique de section, il est recommandé d'haubaner également les poteaux roulants avec des câbles métalliques (stabilité renforcée). Cette mesure est obligatoire pour les compétitions. Pour cela, des crochets de sol doivent être placés de part et d'autre des poteaux roulants.
- Un montant fixe d'extrémité n'est pas nécessaire.

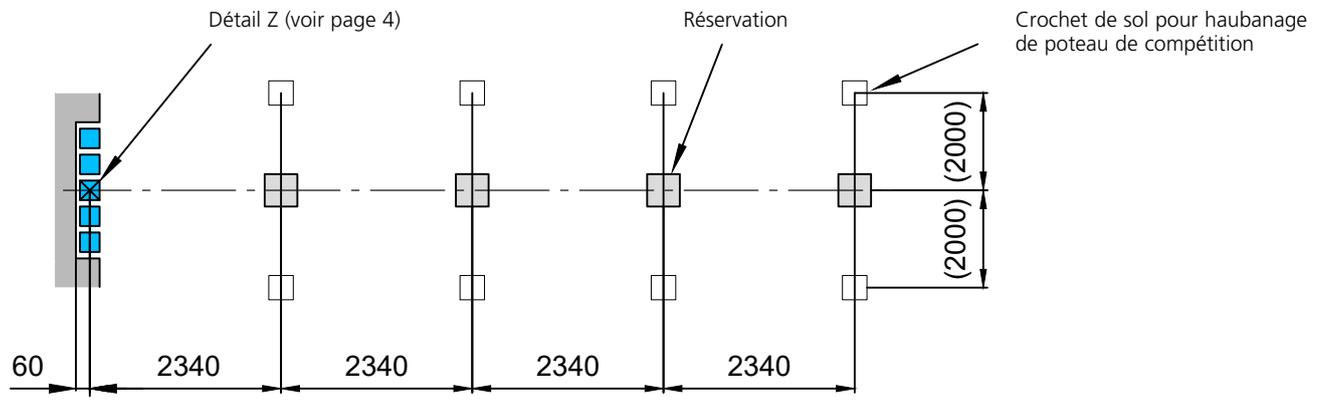
# Fixation au plafond



**Distance de sécurité dans le sens des exercices = 6000 mm min.**  
**Hauteur de porte (selon normes OFSPO 201) au minimum 2700 mm**  
**depuis le sol fini et affleurant au mur.**

PH:	3.5kN
PV1:	0.5kN
PV2:	3.5kN

# Réservation au sol pour les douilles

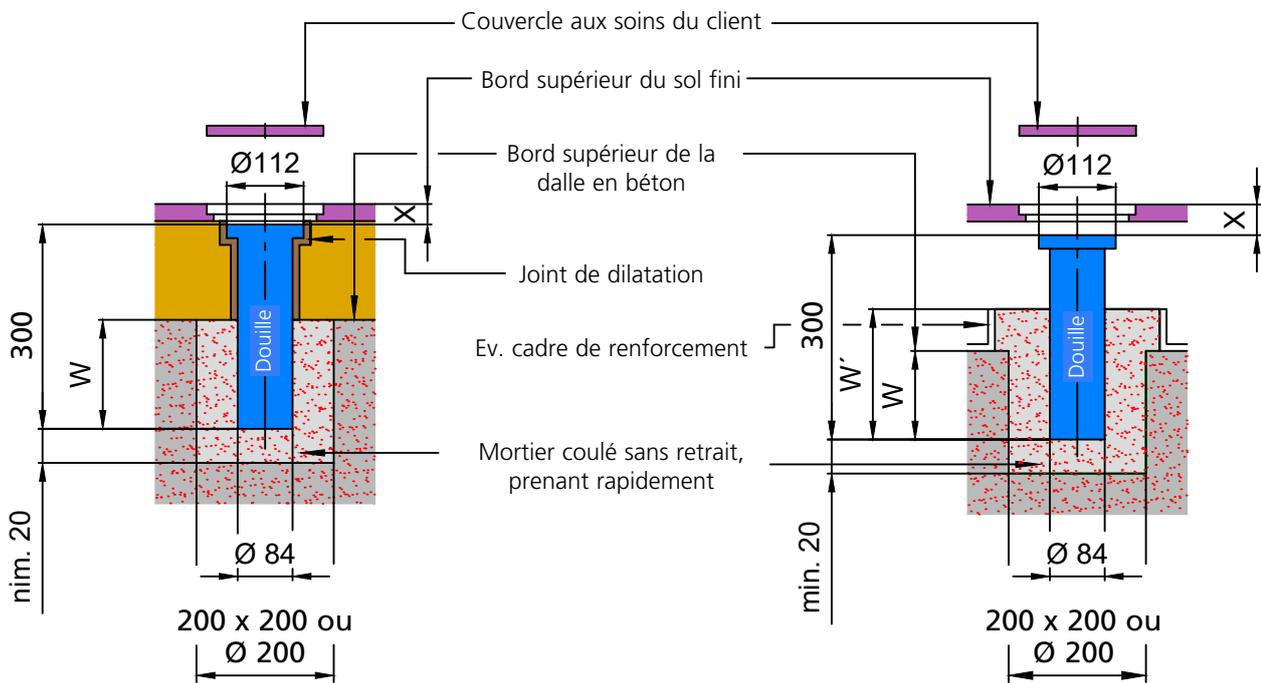


Toutes les dimensions sont en mm, version 2

# Encastrement des douilles

## Pour sol à souplesse ponctuelle

## Pour sol flottant



**W ou W' = profondeur minimale pour l'encastrement = 160 mm**

**X = niveau de la douille selon le fournisseur du revêtement de sol**

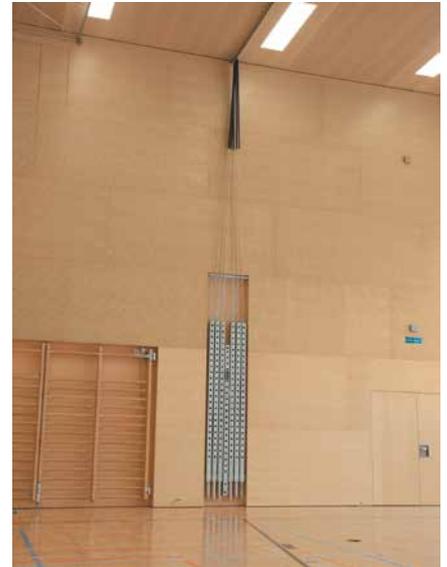
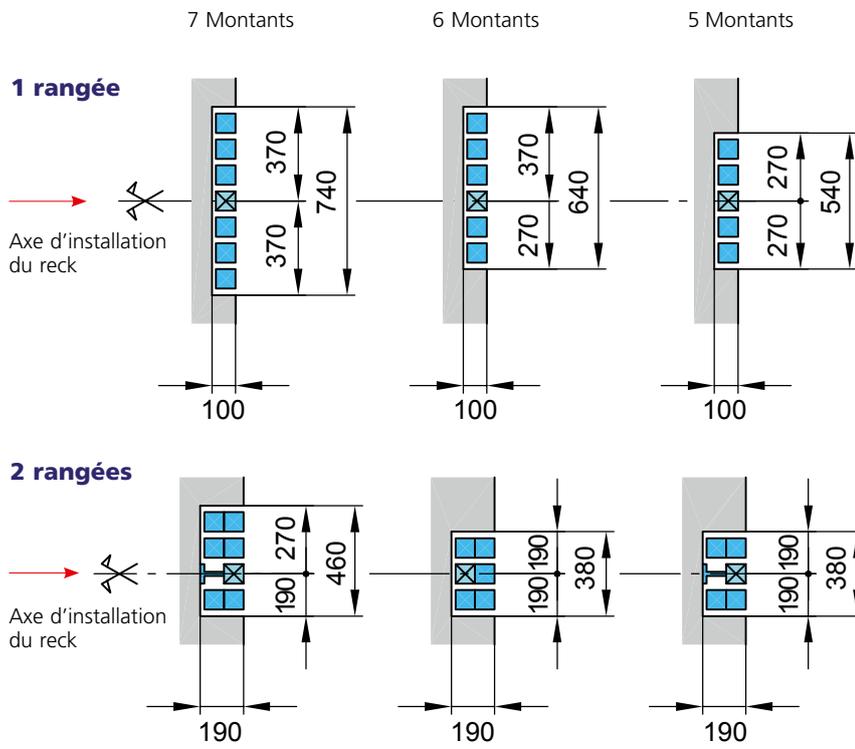
- ② Siège conique de précision
- ③ Roulette orientable, au bas des montants, n'abîmant pas le sol

Montant dans la douille



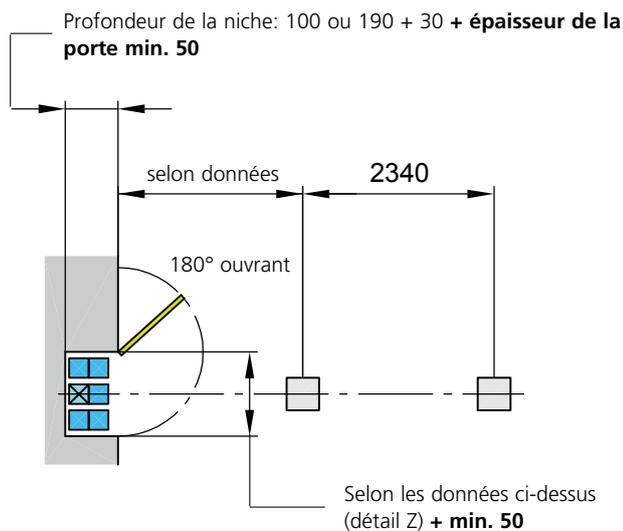
Toutes les dimensions sont en mm, version 2

# Détail Z: Exemples de niches dans le mur sans porte de fermeture

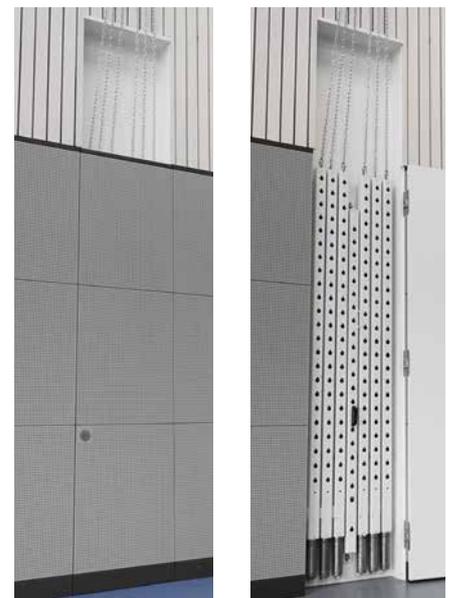


☒ Montant final fixe

# Niche murale avec porte de fermeture



**Hauteur de porte (selon normes OFSP0 201) au minimum 2700 mm depuis le sol fini et affleurant au mur.**



Toutes les dimensions sont en mm, version 2